

Nelly Valoteau
Géobiologue, Canal-Energéticienne,
Guidance de l'Ame et Ressourcement Nature
23160 Azéables
<http://nelly-valoteau.webnode.fr/>



Les Ateliers du « Sensible »

Nous sommes tous dotés de capacités de perception sensibles qui nous permettent de ressentir notre environnement et notre état d'être intérieur. Comment développer et comprendre ces capacités pour qu'elles nourrissent notre quotidien de plus de conscience de nous-même et de joie de vivre ?

Pour découvrir et développer ses perceptions sensibles en toute sérénité

Les ateliers du Sensible alternent théorie et pratique avec des outils visant l'autonomie : apprendre à se connaître, développer ses ressentis, ses capacités d'écoute intuitive, son Bien-Etre Intérieur...
Et vivre plus en harmonie avec notre environnement et ses ressources.

Samedi 18 Avril de 14h30 à 18h

«Découvrir l'énergie bénéfique des arbres pour notre Bien-Etre»

Nous irons à la rencontre de plusieurs essences d'arbres, pour en ressentir les richesses, identifier celles qui aident à mieux respirer, à se centrer, s'enraciner, se ressourcer...
Nous apprenons à développer les perceptions de notre corps, faire confiance à notre ressenti et comprendre comment mieux vivre en harmonie avec le Vivant.

Dimanche 19 Avril de 9h30 à 13h

«Découvrir et comprendre nos capacités de perceptions»

Nous apprenons ici à identifier et ressentir nos différents corps subtils, ce qu'ils régissent dans notre corps physique, dans notre ressenti et nos schémas de fonctionnement...
Pour nourrir notre vie quotidienne avec plus de ressources!

Vendredi 8 Mai de 14h30 à 18h

«Développer nos capacités de ressenti avec les arbres et l'eau »

Avec différents exercices et le soutien des arbres et de l'eau, nous irons apprendre à apaiser le stress, détendre le corps, calmer les pensées, et nous vitaliser.

Samedi 9 Mai de 14h30 à 18h

«Développer nos capacités de perceptions de nos corps subtils et prendre soin de nous»

Nous apprenons comment travailler avec l'énergie de ces corps pour développer nos ressources intérieures et notre autonomie, et nous apporter du Bien-Etre.

Samedi 6 juin de 9h30 à 17h

«Découvrir nos guides, ressentir leurs énergies bienveillantes et leur soutien»

Pré-requis : les corps subtils

Qui sont-ils ? Comment peuvent-ils nous accompagner sur notre chemin, et comment communiquer avec eux.

Lieu : Azéables 23160 - **Participation** : 50€ l'atelier demi journée /100€ la journée

Renseignements et inscriptions : Nelly Valoteau 06 63 61 85 64
nelly.valoteau@gmail.com

