

Nelly Valoteau
Géobiologue, Canal-Energéticienne,
Guidance de l'Ame et Ressourcement Nature
23160 Azérables
36200 Argenton sur Creuse
06 63 61 85 64 - nelly.valoteau@gmail.com
<http://nelly-valoteau.webnode.fr/>



Programme Reliance au Vivant N1 2025/2026

« Cycle de 4 modules de 2 jours »

Tous les modules alternent théorie et pratique afin de pouvoir utiliser en toute autonomie les exercices proposés. Groupe de 8 à 12 personnes pour permettre une écoute adaptée à chaque participant-e.

Pré-requis : module 1+2 de bioénergétique ou connaissance et pratique des corps subtils.

Chaque module peut être suivi indépendamment des autres, mais comme tout cycle, il est évolutif et accompagne chacun chacune par étape.

Ce parcours nous accompagne à prendre conscience de nos forces à développer, de nos limites à accueillir, à transformer, à aimer. Nous pourrons ainsi :

- Sortir de nos mécanismes de survie et accompagner la vie,
- Etre libre de faire nos choix à partir du cœur (notre âme et notre amour du vivant) et non uniquement à partir de la raison (notre tête, nos conditionnements, nos peurs).
- Etre conscient de notre rayonnement intérieur en apprenant à le ressentir, pour créer notre réalité, nourrir nos projets...
- ... et proposer de nouvelles vibrations sur la Terre.

Module 1/4 «Reliance à notre Ame»



L'âme fait le choix de vivre l'incarnation pour s'enrichir d'expériences qui lui permettront de développer des qualités (écoute, empathie, compassion,), des compétences (acquises par la pratique d'un métier, d'une activité artistique, sportive...), guérir des blessures d'autres parcours (vies passées) qu'elle n'a pas pu transformer en force, et aussi offrir ce dont elle s'est enrichie.

Nous arrivons donc tous avec « nos richesses et nos blessures ».

Avec des exercices pratiques, nous prendrons contact avec notre âme, cette partie de nous plus consciente qui «sait» quel chemin est le nôtre, pour soutenir nos transformations, faciliter nos choix quotidiens et accueillir les forces de vie de notre Ame et ses guidances.

Samedi 24 et dimanche 25 mai 2025 de 9h30 à 17h30

Module 2/4 «Reliance à notre corps, notre incarnation»

L'incarnation nous a « séparé » du contact conscient à notre âme. Cette limitation de l'expression libre de la vie en nous, engendre souffrance et contrôle.

Depuis notre reliance à notre âme explorée au précédent module, nous irons mettre en lumière avec différents exercices, les limitations, les peurs, les croyances, qui nous maintiennent dans la survie (période de gestation, naissance...) afin de les libérer et Renaître à la Vie dans un choix conscient.

Nous pourrons ainsi nourrir Notre Matrice de Vie.



Samedi 27 et dimanche 28 septembre 2025 de 9h30 à 17h30

Module 3/4 «Reliance à nos polarités»

Nous abordons ici, l'équilibre des énergies féminines et masculines en chacun, chacune.

Ces vibrations soutiennent la vie chacune à leur manière, et leur reliance permet de nous accompagner dans l'alchimie de nos lourdeurs, d'être confiant-e dans notre créativité... et de nous ouvrir à notre véritable potentiel d'amour pour le Vivant.

Avec différents exercices nous irons prendre conscience de ce qui génère et maintient un déséquilibre dans ces 2 polarités, afin de les remettre « en alliance ».

Samedi 6 et dimanche 7 décembre 2025 de 9h30 à 17h30

Module 4/4 «Reliance aux Esprits de la Nature»



Riche de nos nouvelles vibrations, nous irons vivre une communion harmonieuse avec les énergies ressourçantes de la Nature et des Esprits qui l'habitent. Au détour d'un chemin, d'un bois, d'une rivière...nous irons à la Rencontre des Fées, des Elfes, des Ondines, des Licornes, des Gardiens de Lieux...pour mieux comprendre leur interaction avec la Terre et les êtres humains, et nourrir ensemble le Vivant.

Samedi 7 et dimanche 8 mars 2026 de 9h30 à 17h30

Renseignements et inscriptions :

Nelly Valoteau : 06 63 61 85 64 – nelly.valoteau@gmail.com

Lieu : Azérables 23160 / Argenton sur creuse 36200

Participation : 210€ le module de 2 jours (hors hébergement) +10€ pour le lieu

Repas : plats partagés tirés du sac